



**Räddningsverkens
Partnerskapnätverk**

Räddningsplan för offentlig tillställning FM i friidrott för H/D 16-17 år, Pedersöre

1. ÄNDAMÅL

Den här räddningsplanen ska handleda personal som ordnar en tillställning i säkerhetsrelaterade frågor och klargöra ansvar och skyldigheter som gäller säkerheten.

De som ordnar tillställningen förbinder sig att följa räddningsplanen och att med dess hjälp förbättra den gemensamma säkerheten!

Allmänna uppgifter om tillställningen:

Tillställningens namn:	Finländska mästerskapen i friidrott för H/D 16-17 år
Tidpunkt:	7.8.2020 kl. 12.00–21.00, 8.8.2020 kl. 9.00–17.00, 10.8.2020 klo 9.00–17.00
Plats: <i>namn, adress och kommun</i>	Pedersöre centralidrottsplan, Sursikgränd 18, 68910 Bennäs
Arrangör:	IK Falken, FO-nummer: 0181995-8, Christer Aspfors Backavägen 7, 68910 Bennäs
Kontaktperson:	Christer Aspfors, christer.aspfors@multi.fi
Säkerhetsansvarig:	Kay Vikström 050 594 7788, kaitsu@multi.fi
Tillställningens säkerhetspersonal:	3-5 med ordningsvaktkort, beroende på vad polismyndigheten kräver. Går runt på området och ansvarar för säkerheten överlag plus de uppgifter som specifikt nämns i räddningsplanen tillhöra säkerhetspersonalen.
Målgrupp/kunder:	Vuxna och ungdomar
Beskrivning av tillställningen:	Friidrottstävling
Uppskattat deltagarantal:	Uppskattat deltagarantal; idrottare, ledare, tränare, funktionärer och publik, 500-600 personer / dag. Bland deltagarna kan det finnas rörelsehindrade.
Tillställningens särdrag:	Tillställningen har inga särdrag.

2. UTREDNING OCH BEDÖMNING AV FAROR OCH RISKER UNDER TILLSTÄLLNINGEN SAMT TILLSTÄLLNINGENS SÄKERHETSARRANGEMANG OCH ANVISNINGAR

Faror och risker under tillställningen har utretts och uppskattats. Varje person som ansvarar för arrangemangen måste vara medveten om vilka faror och risker tillställningen hotas av, om vad farorna och riskerna orsakas av och vilka följder de kan ha. För varje observerad risk och fara har det planerats preventiva åtgärder, beredskap och handling vid nödsituation. Alla som ansvarar för arrangemangen måste förstå följande.

Fara/risk	Olycksfall/sjukdomsattack
Orsaker	Snubbla, falla, halka, ojämnheter i terräng/konstruktioner, omkullfallande konstruktioner, trasig elapparat, flytgas, trafik, personliga orsaker
Följder	Personskador
Förebyggande åtgärder	<ul style="list-style-type: none"> - skydda kablar och ledningar på gångvägar och vid utgångar - använd utomhus endast elapparater och ledningar som lämpar sig för utomhusbruk - iaktta och ingrip i halka eller ojämnheter i golv/terräng/konstruktioner - avgränsa och märk ut farliga områden - hindra publiken från att komma nära platser där flytgas och brännbara vätskor används eller förvaras till exempel med hjälp av staket eller avspärrningsband - parkeringsvakter - utbilda personalen att iaktta och anmäla risker för olycksfall och tecken på störande uppförande, samt att ingripa proaktivt - se till att reglerna för livsmedelshantering följs
Beredskap	<ul style="list-style-type: none"> - reservera redskap för att avgränsa och märka ut områden - reservera tillräckligt med personal som behärskar första hjälpen - skaffa tillräckligt med första hjälpen-utrustning - skylta första hjälpen-stationen synligt - reservera tillräckligt med vatten för kunder och personal - utbilda personalen att handla vid olycksfall eller sjukdomsanfall - planera en modell för hur man kallar på hjälp och leder den till platsen och meddela funktionärerna om denna
Ansvar	<p>Kay Wikström tel. nr. 050 594 7788, säkerhetsansvarig Carola Häggblom tel. nr. 040 762 1027, ansvarig för servering Johan Storbjörk tel. nr.050 563 2629, tävlingsledare Christer Aspfors tel. nr. 050 336 8749, organisationskommitténs ordförande Christian Dahlin, tel. nr. 050 593 9185, ansvarig för trafik och parkering Göran Järn tel. nr. 040 779 6531, ansvarig för byggande</p>

Anvisning för förebyggande av olycksfall (och sjukdomsanfall)

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn . Handla enligt de anvisningar du får.

Iaktta speciellt följande saker på platsen:

1. Iaktta sådant som kan leda till att någon snubblar, halkar eller faller, till exempel elledning på gångleder samt halka och ojämnheter i golv/terräng/konstruktioner. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
2. Iaktta på platsen sådant som kan leda till att någon eller något faller ner/omkull, såsom tillfälliga konstruktioner osv. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
3. Förhindra att publiken kommer i kontakt med föremål och områden som kan orsaka fara, till exempel grillar och andra heta föremål, platser där flytgas och brännbara vätskor förvaras, bärbara elverk osv.
4. Iaktta i vilket skick publiken är och ingrip proaktivt.

Vid sjukdomsattacker och olycksfall

1. Kalla på tillställningens första hjälpen-ansvariga genom att ringa tfn . Handla enligt de anvisningar han eller hon ger. Om den första hjälpen-ansvariga inte omedelbart kan komma till platsen, följ följande anvisningar:

2. Ta reda på vad som skett. Kan du väcka en medvetslös person?

Försök väcka personen genom att tilltala och ruska om honom eller henne. Om personen inte återfår medvetandet, **ring nödnumret 112.**

Du kan också ropa på hjälp och be de närvarande att ringa nödcentralen på tfn 112. Nödcentralen ger anvisningar som måste efterföljas.

3. Vänd personen på rygg och kontrollera att andningen är normal. Öppna luftvägarna.

Räta till personens huvud genom att lyfta under hakspetsen med ena handen och trycka på pannan med andra handen. **Se, lyssna och känn på andningen.** Uppskatta om andningen är normal, onormal eller om den saknas. Om du är osäker, handla som om andningen är onormal.

Andningen är normal.

Vänd personen i stabilt sidoläge. Se till att luftvägarna är öppna och att personen andas normalt. Följ med och iaktta andningen ända tills professionell hjälp anländer.

Andningen är onormal eller saknas.

Inled återupplivning.

4. Inled hjärt-lungräddning

Placera ena handens handlovs mitt på personens bröstben och andra handen ovanpå den första med fingrarna omlott. Tryck rakt neråt med raka armar, 30 gånger, så att bröstkorgen trycks nedåt 5–6 cm. Låt bröstkorgen höja sig tillbaka mellan tryckningarna. Frekvensen ska vara i snitt 100 gånger per minut, och får inte överstiga 120 gånger per minut. Räkna antalet högt.

5. Blås två gånger.

Öppna luftvägarna. Placera din mun tätt över personens mun och kläm ihop hans eller hennes näsa med dina fingrar. Blås lugnt in luft i personens lungor. Medan du blåser, kontrollera att personens bröstkorg höjs (rör sig). Upprepa inblåsningen. Två inblåsningar ska ta fem sekunder.

6. Fortsätt återuppliva oavbrutet med rytmen 30:2 (tryck 30 gånger, blås 2 gånger) tills den du hjälper vaknar: rör sig, öppnar ögonen och andas normalt, eller tills professionella

hjälpare ger dig tillstånd att sluta eller dina
krafter tar

Fara/risk	Störande beteende
Orsaker	Aggressiv eller berusad kund, dåliga arrangemang på tillställningen (t.ex. köer, dålig planering av området), besvikelse som orsakats av tillställningen, opinionsyttring.
Följder	Personskador, skador på egendom, anseende
Förebyggande åtgärder	<ul style="list-style-type: none"> - planera tillställningen och området där den äger rum omsorgsfullt - reservera tillräckligt med personal och yrkeskunniga ordningsvakter - övervaka området kontinuerligt och ingrip i förebyggande syfte
Beredskap	<ul style="list-style-type: none"> - reservera tillräckligt med personal och yrkeskunniga ordningsvakter - utbilda personalen att handla vid störande beteende - planera en modell för hur man kallar på hjälp och leder den till platsen och meddela funktionärerna om denna
Ansvar	Säkerhetsansvariga

Anvisningar för att förebygga störande beteende

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 050 594 7788 . Handla enligt de anvisningar du får.

1. Observera i vilket skick publiken är och eventuella tecken på att störande beteende kan uppstå. Ingrip i förebyggande syfte.

Vid störande beteende

Anmäl störande beteende till tillställningens säkerhetschef/arrangör på numret och följ sedan anvisningarna nedan.

1. Gå inte ensam in i en hotande situation.
2. Håll ett tillräckligt avstånd till den hotfulla personen.
3. Tala tydligt och kortfattat till den hotfulla personen, håll med honom eller henne.
4. Avbryt inte, nervärdera inte, bli inte provocerad till att hota själv.
5. Håll dina händer synliga och undvik att stirra på den hotfulla personen.
6. Vänd inte ryggen till den hotfulla personen.
7. Försök lugna ner situationen.

Fara/risk	Eldsvåda
Orsaker	Trasig eller dammig elapparat, rökning, vandalism, flytgas
Följder	Tillställningen avbryts tillfälligt, skador på egendom, anseende
Förebyggande åtgärder	<ul style="list-style-type: none"> - kontrollera elapparater och elinstallationer före de tas i bruk, ta ur bruk trasiga och dammiga apparater - använd utomhus endast elapparater och ledningar som är avsedda för utomhusbruk - tillåt rökning endast på skyltade ställen. Rökning är absolut förbjudet i närheten av ställen där flytgas och brännbara vätskor förvaras eller används. - förse rökställen med askkoppar och tömningskärl av obrännbart material - utför kontinuerlig övervakning i området där tillställningen äger rum
Beredskap	<ul style="list-style-type: none"> - anskaffa tillräckligt med utrustning för en första släckningsinsats och placera samt skylta redskapen på ett ändamålsenligt sätt - håll utgångarna hinderfria och lätta att öppna - se till att räddningsvägarna är hinderfria - utbilda personalen att handla vid bränder - planera en modell för hur man kallar på hjälp och leder den till platsen och meddela funktionärerna om denna
Ansvar	<p>Kay Wikström tel. nr. 050 594 7788, säkerhetsansvarig</p> <p>Carola Häggblom tel. nr. 040 762 1027, ansvarig för servering</p> <p>Johan Storbjörk tel. nr.050 563 2629, tävlingsledare</p> <p>Christer Aspfors tel. nr. 050 336 8749, organisationskommitténs ordförande</p> <p>Christian Dahlin, tel. nr. 050 593 9185, ansvarig för trafik och parkering</p> <p>Göran Järn tel. nr. 040 779 6531, ansvarig för byggande</p>

Anvisningar för att förebygga bränder

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn . Handla enligt de anvisningar du får.

Kontrollera att

1. alla elapparater och elinstallationer är i skick. Det är förbjudet att använda trasiga elapparater och elledningar.
2. endast elapparater och -ledningar som är avsedda för utomhusbruk används utomhus.
3. rökning endast äger rum på de skyltade ställena och att alla askkoppar är av obrännbart material.
4. inget brännbart material förvaras intill ytterväggarna i byggnader och konstruktioner eller under läktare
5. det inte finns föremål längs utrymningsvägarna samt att utrymningsvägar och gångvägar är hinderfria
6. redskapen för en första släckningsinsats finns, är tillgängliga utan hinder, och skyltade på ett ändamålsenligt sätt
7. branddörrar är stängda och förbommade
8. räddningsvägarna är hinderfria
9. alla flytgasflaskor i området där tillställningen äger rum är kopplade till förbrukningsapparaterna och inga lösa flaskor förvaras i området där tillställningen äger rum.

Vid brand

Anmäl branden till tillställningens säkerhetsansvariga och följ sedan anvisningarna nedan.

Rädda och varna

- Håll dig lugn. Handla lugnt och sansat men ändå snabbt.
- Rädda och varna dem som är i omedelbar fara. Utsätt ändå inte dig själv för livsfara.

Släck

- Försök släcka branden eller begränsa den genom att använda utrustningen för en första släckningsinsats då elden ännu går att kontrollera.
- Släck inte en fettbrand med vatten, fettbränder sprider sig explosionsartat redan av en liten mängd vatten.
- Undvik att andas in rökgaser. Närma dig eldsvådan först då släckningsutrustningen är redo att användas.
- Om elden inte går att släcka tryggt, försök begränsa branden genom att stänga dörren. Äventyra inte ditt eget liv. Om dörren till det brinnande rummet är stängd och handtaget eller dörren het, öppna inte dörren.

Gör en nödanmälan genom att ringa nödnumret 112.

- Kom ihåg! Rök dödar! Dröj alltså inte kvar i ett brinnande rum. Ta dig aldrig ut i ett rökfyllt rum.

Hindra att branden sprids genom att stänga dörrar, fönster och luftkonditionering.

Visa räddningspersonalen till olycksplatsen.

Ordningen kan variera enligt situationen!

NÖDNUMRET 112

1. RING NÖDSAMTALET TILL 112 SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN
4. SVARA PÅ FRÅGORNA SOM DU FÅR
5. FÖLJ ANVISNINGARNA
6. AVSLUTA INTE SAMTALET INNAN DU FÅR LOV

Visa hjälpen vägen till platsen. Ring på nytt om situationen förändras.

Fara/risk	Väder
Orsaker	Hett, hård vind, storm, hållregn, åska, blixtar
Följder	Tillställningen avbryts tillfälligt, personskador, skador på egendom, anseende
Förebyggande åtgärder	- följ väderleksrapporter under tillställningen
Beredskap	- följ kontinuerligt med väderleksrapporterna och försök reagera på dem i förväg - fäst tillfälliga konstruktioner med ändamålsenliga tyngder - kontrollera i vilket skick alla tillfälliga konstruktioner är före tillställningens början - uppmana kunderna och personalen att dricka tillräcklig mycket vatten ifall det är varmt väder, reservera tillräckligt med vatten för både kunder och personal
Ansvar	Kay Wikström tel. nr. 050 594 7788, säkerhetsansvarig Johan Storbjörk tel. nr.050 563 2629, tävlingsledare

Anvisningar för beredskap inför olika väderleksförhållanden

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn . Handla enligt de anvisningar du får.

Kontrollera att

1. tillfälliga konstruktioner är fästa med ändamålsenliga tyngder
2. tillfälliga konstruktioner och apparater är i skick
3. publiken och personalen dricker tillräckligt mycket vatten vid varmt väder

Vid svåra väderleksförhållanden

Anmäl se svåra väderleksförhållandena till tillställningens säkerhetschef/arrangör på numret och följ sedan anvisningarna nedan.

1. Försök lugna ner publiken.
2. Om väderleksförhållandena blir svåra, styr publiken bort från tillfälliga konstruktioner, träd och lös egendom. Om möjligt, hänvisa publiken inomhus (inte till tält!)
3. Handla enligt de anvisningar du får.

3. DETALJERAD BESKRIVNING AV SÄKERHETSARRANGEMANGEN

Redskap för första släckningsinsats

Kvalitet	Antal (st.)
Pulversläckare (6 kg)	6 st
Kolsyresläckare (CO ₂ , 5 kg)	
Skum- eller vattensläckare (5 l)	
Snabbrandposter	
Brandfilt	2
Annan, vad?	

Utrustningen för en första släckningsinsats är skyltad och alla släckare är tillgängliga utan hinder. Före tillställningen och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att utrustningen för en första släckningsinsats är användbar och kan nås utan hinder.

Ur plankartan framgår vad utrustningen för en första släckningsinsats finns.

Första hjälpen

För tillställningen har man gjort upp en plan för första hjälpen, som finns som bilaga.

Anvisningar: I regel görs en separat plan för första hjälpen endast för tillställningar där över 2 000 personer är närvara samtidigt eller om tillställningens särdrag kräver speciella arrangemang för första hjälpen. Om en tillställning har mindre än 2 000 besökare är det tillräckligt att fylla i nedanstående tabell. Antalet personer som arbetar med första hjälpen proportioneras enligt publikmängden, riskerna och områdets storlek. De närmare minimikraven för beredskap i första hjälpen finns i guiden för en räddningsplan under avsnittet om första hjälpen.

Första hjälpen-ansvarig	Namn: Håkan Johansson Telefon: 0505235955 E-post: hakan.johansson@multi.fi		
Personal som arbetar med första hjälpen	Antal/mängd	Utbildning	Jourtider
	Journalhavande	4-6 personer	De tillhör alla Röda Korsets FHJ-grupp i Pedersöre

Första hjälpen-material	<i>Material som Röda Korsets FHJ-grupp normalt har och sen finns det engångsispåsar vid alla prestationsplatser.</i>
-------------------------	--

Ur plankartan framgår var första hjälpen-stationen finns.

Flytgas

Användningsändamål för flytgas

- Matlagning/uppvärmning (korvgrillning på en plats, förvaring av reservgasflaskor i servicebyggnaden som syns på plankartan)

- Uppvärmning av byggnad/tält/område
- Specialeffekter/pyroteknik
- Annan, vad?

Sammanlagd mängd flytgas som används ca 30 kg
Sammanlagd mängd flytgas som lagras kg

Vid användningen av flytgas ska följande efterföljas:

- iaktta tillräcklig varsamhet vid hanteringen av flytgas
- använd huvudsakligen flytgasflaskor på 5 eller 6 kg
- kompositflaskor rekommenderas
- alla flytgasflaskor i området ska vara kopplade till förbrukningsapparater
- eventuella reservflaskor och tomma flaskor ska förvaras i lagerutrymmen som utsetts på förhand
- alla flytgasflaskor ska ha CE-märkning
- alla flytgasslangar ska fylla de krav som ställs dem
- flytgasledningarna får inte ha t-stycke utan avspärningar
- vid platsen där flytgas används ska det finnas minst en handbrandsläckare med effektklass på 6 kg 27A 144B C och en brandfilt
- följ det som står i flytgasens säkerhetsblad
- kontrollera flytgasapparater och -installationer innan de tas i bruk, speciellt fogarna i flytgasslangar (t.ex. med tvållösning)
- använd inomhus endast sådana flytgasapparater som lämpar sig för inomhusbruk. Kontrollera att apparaten lämpar sig för inomhusbruk av tillverkaren eller ur bruksanvisningen.
- skylta platsen där flytgas förvaras med märket för flytgas samt med skyltar som förbjuder rökning och öppen eld. Vid platsen där brännbara vätskor lagras ska det finnas minst en brandsläckare med effektklass på 6 kg 27A 144B C och en brandfilt.
- hindra att utomstående personer kan komma åt platsen där flytgas lagras.

Plankartan visar de platser där flytgas används eller lagras.

Räddningsvägar och andra körvägar till platsen

Räddningsvägar är körvägar som är avsedda för räddningsfordon. Före tillställningen inleds och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att räddningsvägar och övriga körvägar är hinderfria.

Säkerhetsansvariga har ansvar för att guida räddningsverket fram till platsen.

Räddningsvägar och övriga körvägar är utmärkta i plankartan.

Utrymningsarrangemang

Tillställningen sker utomhus och det finns flera utgångar från området som alltid hålls framkomliga och hinderfria.

Tillfälliga konstruktioner

Tillfällig konstruktion	Antal (st.)	Storlek
Scen		
Läktare		
Tält		
Små tält med öppen väggyta	8	Storleken varierar från ca 2,5 x2,5m till 5x8 m.

Genomgång av räddningsplanen och anvisningarna med funktionärerna.

Räddningsplanen skickas till alla funktionärer så att de får bekanta sig med den på förhand. Organisationskommittén och grenledarna går igenom den noggrannare på sina möten före arrangemanget.

4. BILAGOR

Plankarta

5. PLANKARTA

Bifoga här en plankarta över området där tillställningen äger rum. Ur kartan ska det framgå var följande platser och föremål ligger: utrustning för en första släckningsinsats, första hjälpen, användnings- och förvaringsplatser för flytgas och brännbara vätskor, räddningsvägar och övriga körvägar, utrymningsvägar, bärbara elverk och tillfälliga konstruktioner.

	OK	Ur bruk.	Ska repareras/ansvarig
Räddningsplanen har gjorts upp och skickats till räddningsverket senast 14 dygn innan tillställningen.			
Tillställningens personal har instruerats i tillställningens räddningsplan.			
Det finns tillräckligt med utrustning för en första släckningsinsats. Utrustningen kan nås utan hinder och dess läge är skyltat.			
En första hjälpen-beredskap som grundar sig på en utvärdering av risker har reserverats för tillställningen.			
Man känner till det största tillåtna antalet personer i området eller i lokalen och antalet övervakas.			
Räddningsvägar är adekvat skyltade och de hålls fria från hinder.			
Vid användning och förvaring av brännbara vätskor och flytgas efterföljs bestämmelser och anvisningar.			
Vid tillfälliga elinstallationer efterföljs bestämmelser och anvisningar.			
Vid tillfälliga konstruktioner efterföljs bestämmelser och anvisningar samt tillverkarens instruktioner.			
Utrymningsvägar och vägarna som leder till dem är framkomliga och hinderfria.			
Branddörrar ska förbli stängda och förbommade. Branddörrar får inte kilas upp.			
Inredningsdetaljer och dekorationer är av antändlighetsklass SL1			

6. CHECKLISTA

Den ansvariga arrangören för tillställningen har ansvar för att denna räddningsplan verkställs och förbinder sig vid att följa arrangemangen som förs fram i den här planen.

Den ansvariga arrangören för tillställningen förbinder sig att göra de behövliga ändringarna i planen, så att planen motsvarar tillställningens verkliga arrangemang.

Räddningsplanen skickas senast 14 dygn innan tillställningen till räddningsmyndigheten.